МБУ ДО
ДЮСШ № 2

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ № 2
Дата: 2022.03.05 09:50:06 +03'00'

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 2
_____ Шульга А.Н.
01.09.2021 г.

Примерный учебный план-график
распределения учебных часов для группы НП 1 года обучения
отделения бокса на 2021-2022 учебный год.

Виды подготовки	**Месяцы**												
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Итого
Теоретические занятия	-	-	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	6
Общая физическая подготовка	12	13	13	13	12	12	12	12	12	12	12	13	148
Специальная физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	50
Технико-тактическая подготовка	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Медицинский контроль	1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	3
Зачетные и переводные требования	2	-	-	-	1	-	-	-	2	-	-	-	5
Всего за месяц	22	22	22	22	22	21	22	22	22	22	20	21	
Всего за год													**260**

Зам. директора по УВР:_____ Ушакова Н.А.

Ст. тренер отделения:_____ Воробьев А.Ф.