Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 2
_____ Шульга А.Н.
01.09.2021 г.

МБУ ДО ДЮСШ № 2

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ № 2
Дата: 2022.03.05 10:05:35 +03'00'

Примерный учебный план-график
распределения учебных часов для группы начальной подготовки 3 года обучения
отделения художественной гимнастики
на 2021-2022 учебный год.

Содержание занятия	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
I. Теория	**8**	1		1	1		1		1	1	1		1
II. Практика													
1. Общая физическая подготовка	80	6	7	7	7	7	6	6	6	6	7	8	7
2.Спецальная физическая подготовка	102	8	8	9	9	8	8	9	9	8	9	8	9
3.Техническая подготовка	216	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
4. Контрольные нормативы	6	2				2				2			
5.Врачебный контроль	4		2					2					
Итого часов:	**408**												
Всего часов:	**416**	**35**	**35**	**35**	**35**	**35**	**33**	**35**	**34**	**35**	**35**	**34**	**35**

Зам. директора по УВР:_____ Ушакова Н.А.

Ст. тренер отделения: _____ Аникина И.В.