Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 2
_____ Шульга А.Н.
01.09.2021 г.

МБУ ДО ДЮСШ № 2

Подписано цифровой подписью: МБУ ДО ДЮСШ № 2
Дата: 2022.03.05 09:53:41 +03'00'

Примерный учебный план-график
распределения учебных часов для группы УТ 2 года обучения
отделения бокса на 2021-2022 учебный год.

Виды подготовки	Месяцы												
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Итого
Теоретические занятия	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	22
Общая физическая подготовка	19	19	19	19	18	18	18	18	18	18	18	18	220
Специальная физическая подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	108
Технико-тактическая подготовка	11	12	12	11	11	11	11	11	11	11	12	12	136
Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Соревнования	-	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	14
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-	-	4
Медицинский контроль	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	4
Зачетные и переводные требования	1	-	-	-	1	-	-	-	2	-	-	-	4
Всего за месяц	44	43	43	43	44	42	43	44	44	44	43	43	
Всего за год													**520**

Зам. директора по УВР:_____ Ушакова Н.А.

Ст. тренер отделения: _____ Воробьев А.Ф.