МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДА НОВОШАХТИНСКА
Дата: 2023.11.27 10:38:20 +03'00'

Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШ № 2
_____ Горбанев Н.С.
01.09.2023 г.

Примерный учебный план-график
распределения учебных часов для группы НП 2 года обучения
отделения бокса на 2023-2024 учебный год.

Виды подготовки	Месяцы												
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Итого
Общая физическая подготовка	12	12	13	12	12	13	12	13	13	12	12	13	149
Специальная физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72
Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Техническая подготовка	11	12	12	12	11	11	12	11	11	11	11	11	136
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	4					3				3			10
Всего за месяц	36	34	35	34	33	37	34	35	35	36	33	34	416

Зам. директора по УВР:_____ О.В.Князева

Ст. тренер отделения: _____ А.Ф.Воробьев