

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДА  
НОВОШАХТИНСКА**

Утверждено приказом директора

МБУ ДО СШ № 2

Н.С.Горбанев

№18 от «01» сентября 2024г.



**ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Рассмотрена на заседании тренерско-  
педагогического совета  
протоколот «01» сентября 2024г. № 1

Составитель(-и): Зам. дир. по УВР О.В. Князева  
Зам. дир. по СМР Н.Ю. Киселева

Тренер-преподаватель по художественной гимнастике И.В. Аникина

Тренер-преподаватель по боксу А.Ф. Воробьев

г.Новошахтинск, 2024

## **План антидопинговых мероприятий МБУ ДО СШ № 2 Новошахтинска**

### 1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУ ДО СШ № 2 проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для ознакомления спортсменов с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
  - Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
  - Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
  - Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
  - Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
  - Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
  - Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
  - Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
  - Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
  - Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
  - Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
  - Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
  - Всемирный антидопинговый кодекс 2021.
- Основные направления антидопинговой работы:
- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
  - ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
  - проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
  - участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2.План  
проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения ( планы)	Сентябрь	Заместитель директора
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	Сентябрь	Заместитель директора
3	Ознакомление спортсменов под роспись с антидопинговыми правилами	Сентябрь	Тренеры
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Заместитель директора Инструкторы-методисты Тренеры
6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы-методисты Тренеры
7	Прохождение тренерами и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год	Инструкторы-методисты Тренеры
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Заместитель директора
9	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами	В течение года согласно тематического плана	Тренеры
11	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Согласно плана родительских собраний	Тренеры

3. Тематический план  
для работы со спортсменами по этапам подготовки

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-13 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов(знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер	1 раз в год или с обновлением списка
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон(ознакомление с видео материалом)	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
Тренировочный этап (до 2 лет обучения)	Веселые старты	Честная игра	Тренер	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы	Тренер	1 раз в год

Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения)	5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и иные последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы			
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов(знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер	1 раз в год или по обновлению списка лекарств
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	Тренер	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов(знакомство смеждународным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год	
Этап				

		лет)			
совершенствования спортивного мастерства	Веселые старты		Честная игра	Тренер	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие		1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики	Тренер	1 раз в год
	Родительское собрание		«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	Практическое занятие		Проверка лекарственных препаратов(знакомство смеждународным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон		Международный день Чистого Спорта Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель Апрель
	Теоретическое занятие		1. Запрещенный список. 2. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса 3. Риски и последствия использования биологически активных добавок 4. Пропаганда принципов фэйр-плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств	Тренер	1 раз в год
Все этапы					